



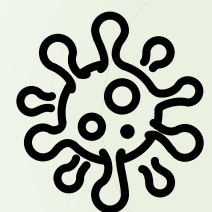
ФБУЗ
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

Мышиный сюрприз:

профилактика ГЛПС



ГЕМОРРАГИЧЕСКАЯ ЛИХОРАДКА С ПОЧЕЧНЫМ СИНДРОМОМ (ГЛПС)



Вирусная
инфекция

характерно системное поражение
мелких сосудов, геморрагические
расстройства и поражение почек



Возбудитель

вирусы рода *Hantavirus*



Источник
инфекции

мышевидные грызуны, которые
переносят инфекцию бессимптомно,
но выделяют вирус с мочой и фекалиями



Не передается

от человека к человеку

Пути передачи

**ВОЗДУШНО-ПЫЛЕВОЙ
ПУТЬ**



при вдыхании пыли,
загрязненной выделениями
грызунов

**КОНТАКТНЫЙ
ПУТЬ**



через поврежденную кожу
и слизистые оболочки при
контакте с грызунами или
инфицированными объектами
окружающей среды (сено, солома)

**АЛИМЕНТАРНЫЙ
ПУТЬ**



при употреблении воды
и продуктов, загрязненных
выделениями животных
и не прошедших термическую
обработку





ГДЕ МОЖЕТ ПРОИЗОЙТИ ЗАРАЖЕНИЕ?



Лесное
заражение

при кратковременном пребывании на отдыхе в лесу (прогулки, туристические походы, сбор ягод и грибов, рыбная ловля, охота и т.д.)



Садово-дачное
заражение

при работах в садах, огородах и на дачах, расположенных около леса



Бытовое
заражение

по месту жительства в домах, расположенных рядом с лесом или вблизи лесопарковых массивов

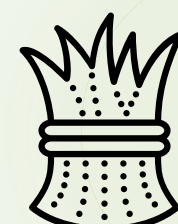


ГДЕ МОЖЕТ ПРОИЗОЙТИ ЗАРАЖЕНИЕ?



Производственное
заражение

при заготовке древесины, проведении различных работ на территории природных очагов ГЛПС (расчистка леса, строительство, прокладка дорог, нефте- и газодобыча и т.д.)



Сельскохозяйственное
заражение

при выполнении сельскохозяйственных работ (стогометание, перевозка сена, соломы, сбор урожая, обработка полей и насаждений, выпас скота, работа на пасеках)

ЦИФРЫ И ФАКТЫ



Данные Государственного доклада «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Российской Федерации в 2025 году»





ЦИФРЫ И ФАКТЫ

В 2025 году в России было
зарегистрировано

4912

случаев ГЛПС
в 59 регионах страны

ГЛПС ежегодно
занимает

2 место

по частоте регистрации среди
природно-очаговых инфекций

ТЕРРИТОРИИ РИСКА



Данные Государственного доклада «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Российской Федерации в 2025 году»

39,62

2025



СИМПТОМЫ



**Инкубационный
период**

от 7 до 46 дней

повышение температуры тела

головная боль

боль в мышцах и суставах

тошнота, рвота

боль в горле

увеличение лимфатических узлов



СИМПТОМЫ

Характерны геморрагические проявления различной интенсивности в зависимости от тяжести течения болезни

снижение остроты зрения

гиперемия лица

боли в пояснице и животе

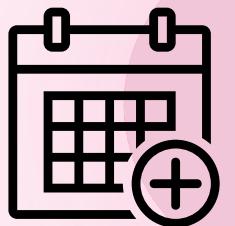
уменьшение количества мочи
вплоть до ее полного отсутствия

ПРОГНОЗ ЗАБОЛЕВАНИЯ



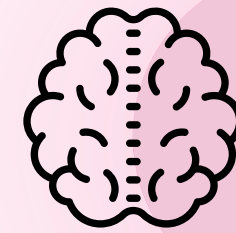
Благоприятное течение

в большинстве случаев наступает полное выздоровление



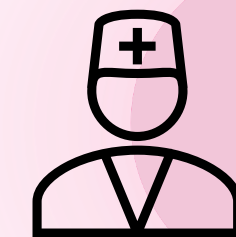
Период реконвалесценции

астенический синдром, длительность которого может достигать нескольких лет



Осложнения

- кровоизлияния в различные органы
- инфекционно-токсический шок
- разрыв почечной капсулы
- отек легких
- острая почечная недостаточность



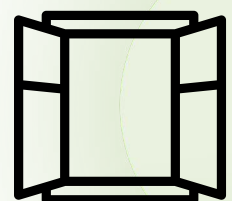
Летальность

составляет от 1 до 10% и выше

ПРОФИЛАКТИКА



при подготовке дома к новому сезону или в случае длительного отсутствия в доме или на дачном участке



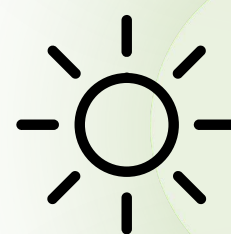
проветрите помещение до и после уборки



посуду тщательно помойте и обдайте кипятком



проведите влажную уборку с применением дезинфицирующих средств



мягкий инвентарь просушите на солнце в течение нескольких часов



во время уборки используйте средства индивидуальной защиты: маску, перчатки, сменную одежду



осмотрите дом на наличие изъёнов, через которые грызуны могут проникать внутрь, и устраните их



ПРОФИЛАКТИКА

*при уборке подсобных помещений, гаражей, погребов, сараев,
а также при перевозке и складировании сена, соломы, заготовке
леса, переборке овощей*



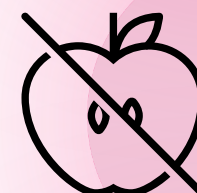
перед началом работы
проветрите подсобное помещение



соблюдайте осторожность
при контакте с сеном и соломой



используйте средства
индивидуальной защиты: маску,
перчатки, сменную одежду



не принимайте пищу и
не курите во время работы



проводите уборку только
влажным способом



по окончании работ помойте руки
и постирайте рабочую одежду

ПРОФИЛАКТИКА



на постоянной основе на дачных участках, в подсобных помещениях:



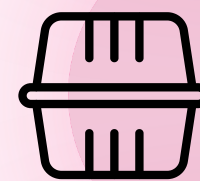
исключите возможность проникновения грызунов в жилые и подсобные помещения



не употребляйте подпорченные или загрязненные грызунами продукты



не захламляйте помещения и дворовые участки, своевременно вывозите бытовой мусор



храните продукты питания в плотно закрытых емкостях, недоступных грызунам



для питья используйте кипяченую или бутилированную воду



мойте овощи, фрукты и зелень перед употреблением

ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ ДЛЯ ТУРИСТОВ



соблюдайте правила
личной гигиены



не употребляйте в пищу
испорченные или загрязненные
грызунами продукты



пейте бутилированную
или кипяченую воду



не контактируйте с дикими
животными



не выкладывайте посуду и пищу
непосредственно на траву или пни,
используйте для этих целей клеёнку



избегайте отдыха и ночевок
в стогах сена и соломы



храните продукты в недоступных для
грызунов местах (на ночь упакуйте
в пакет и повесьте на дерево)

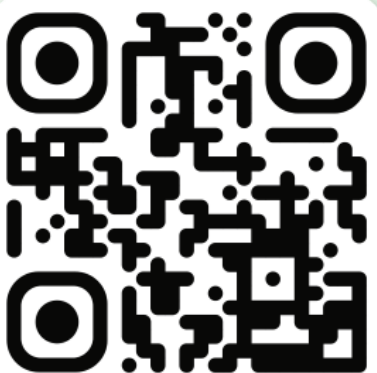


для ночлега выбирайте сухие,
не заросшие кустарником участки
леса, свободные от грызунов

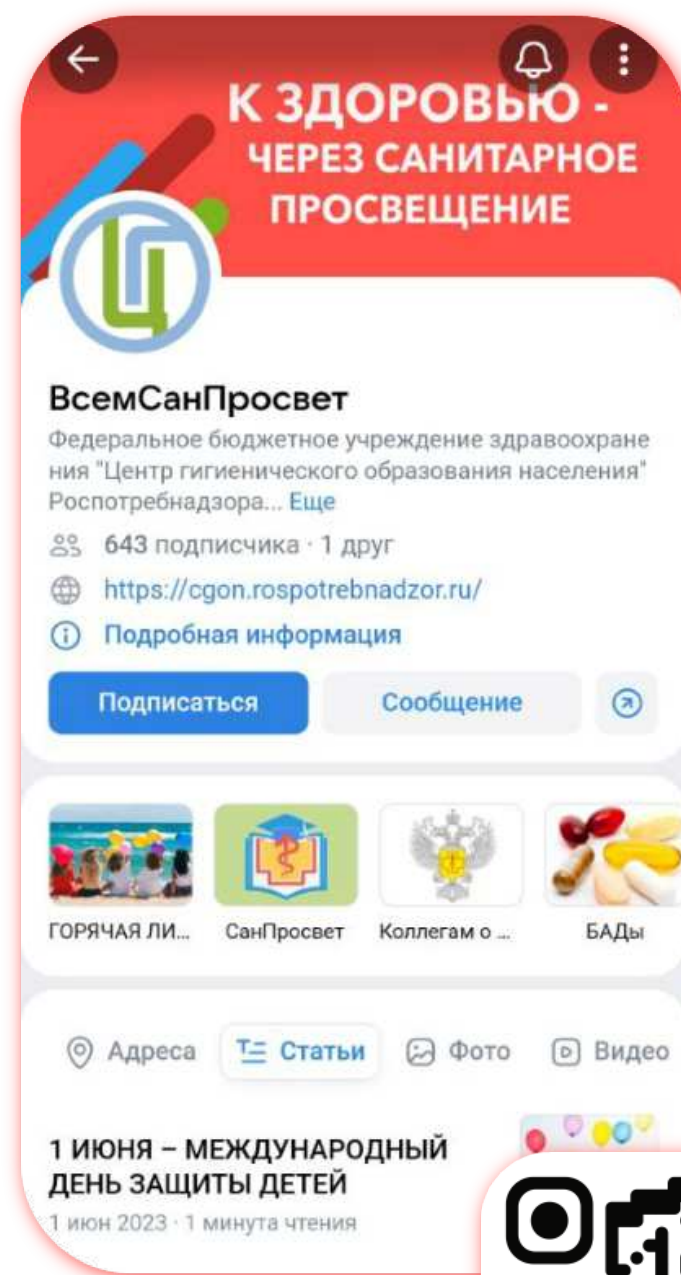
ВСЕМСАНПРОСВЕТ



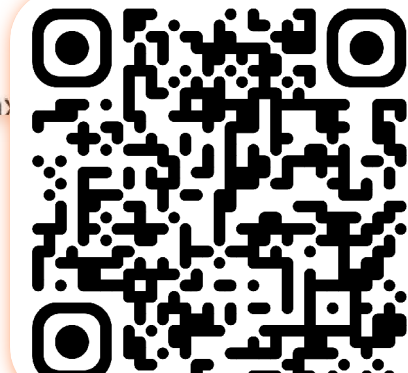
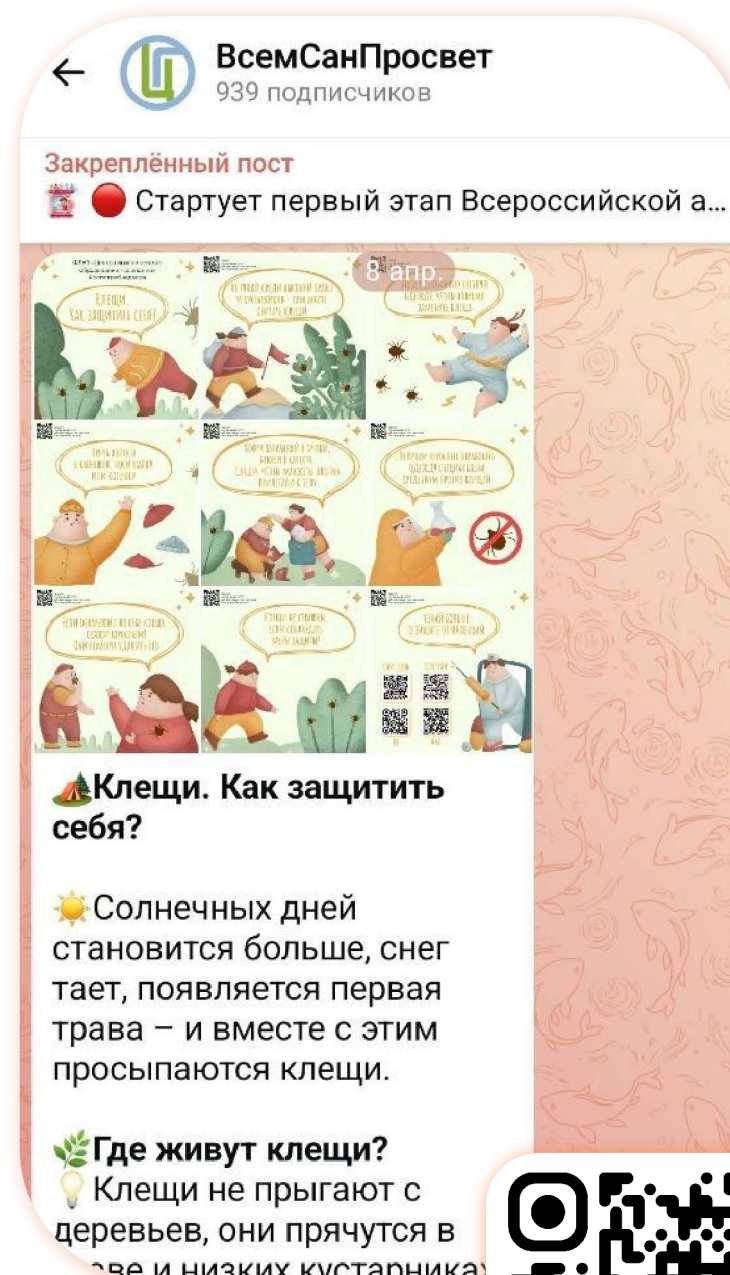
Телеграм



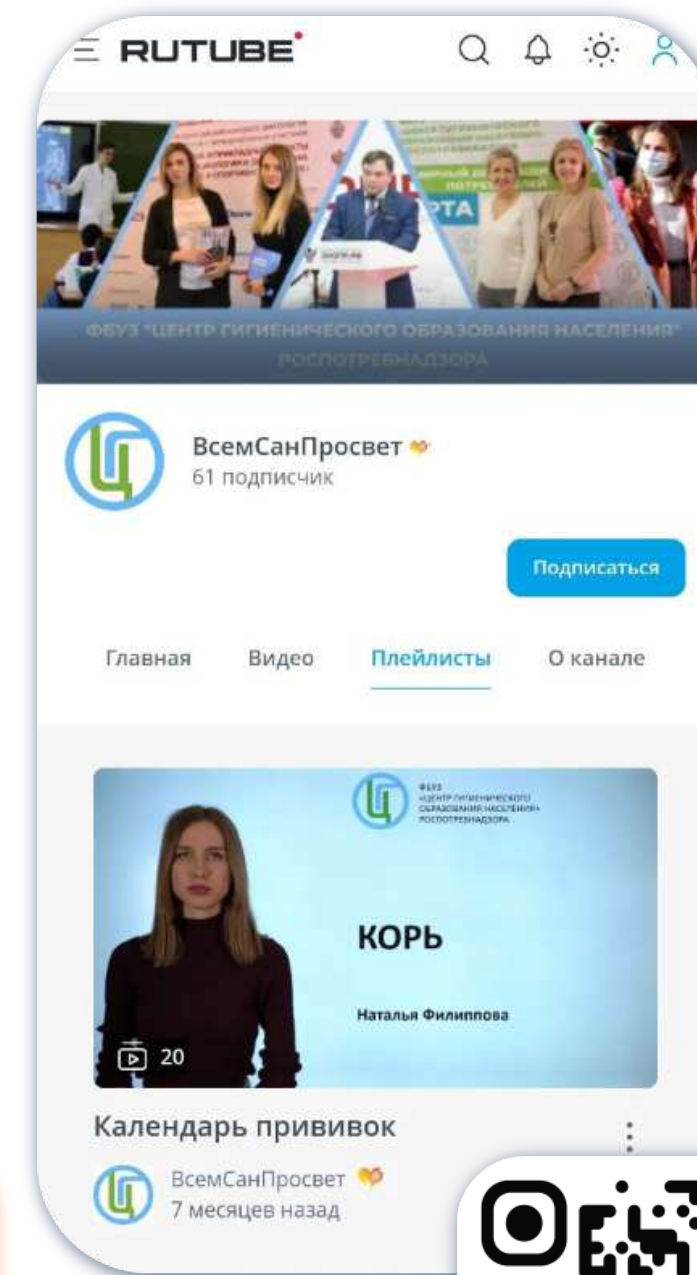
Вконтакте



Макс



Rutube





**Берегите себя
и будьте здоровы!**